

Tidsplan

TK/SS	Namn	Ankomst tid	Avgångs tid	SS		Trp km	Totalt km	Idéal tid	Snitt hastighet	Service	
				km	km					Min	ca
TK 0	Start	10:00	10:00			9,77	9,77	20,00			
Tk 1	Hammarsjön	10:20	10:23	15,87		22,14	38,01	55,00			15
TK 2	Lida	11:18	11:21	7,72		7,12	14,84	25,00			
TK 3	Ryd	11:46	11:49	10,49		17,91	28,40	70,00			30
TK 4	Kulla	12:59	13:02	9,35		9,56	18,91	30,00			
TK 5	Heda	13:32	13:35	6,97		30,38	37,35	50,00			
TK 6	Slutmål	14:25									

50	97	147
----	----	-----