



## **Västra Östergötlands MK - Rally & Notutbildarna i Östergötland**

*Inbjuder till Rally-C / kartläsaru**t**bildning, L-ABC (HLR) samt  
Codriverkurs 16:e Mars 2025*

---

**PLATS:** VÖMK:s klubblokal, Linköpingsgatan 26, SKÄNNINGE

**L-ABC** kurs *kl. 9-00-10.30* för er som inte har "första hjälpen intyg", max 24 månaders gammalt intyg krävs för att kunna få ut sin C-licens.

**UTBILDARE:** Mattias Möckelström

**RALLY-C/ Kartläsare** utbildning inkl. Debutantprov "allt avklarat på samma dag!!" för att få ut sin C-licens *kl. 10.00-12.30*

**UTBILDARE:** John Stigh 070-6593452 Roger Karlsson 076-7995322

Lunch *kl. 12.30-13.00*

**DEBUTANTPROV** *kl. 13.00-15.00*

**CODRIVERKURS**, teori och praktik ute på rallysträcka *kl. 13.15-17.00*

**UTBILDARE:** John Stigh 070-6593452, Roger Karlsson 076-7995322

**Anmälan med Namn, mailadress och vilka kurser du önskar vara med på sms:ar till John 070-6593452 senast fredagen 14:e Mars!!**

(Tiderna kan komma att ändras, beroende på antalet deltagare)

## För information om dom olika delarna på kursen:

**L-ABC** krävs för att kunna få ut sin rallylicens, det beror på att vi är oftast dom första som kommer fram till en eventuell olycka, och bör då ha lite kunskap hur vi ska agera på olycksplatsen. För att få ut licensen är det eran motorklubb som ska kontrollera det och godkänna.

**Rally-C & Kartläsar** utbildningen betyder att vi går igenom reglerna. Vilken utrustning måste man ha m.!?

Hur en tävling går till från anmälan till slutmål. Vad är bra att tänka på, och hur räknar man ut tiden mellan sträckorna..? Allt detta ska vara solklart när man åker hem från våran kurs. Avslutar med debutantprovet ut till en rallysträcka.

Samma kurs gäller oavsett om man ska köra, eller åka kartläsare.

**Notkurs** innebär att man efter rallykursen, så har man möjlighet att vidareutveckla sig med att börja läsa och köra efter noter i skogen.

För att kunna få läsa noter, måste man ha en rallykurs utbildning.

Vi går igenom vad allt i noterna betyder, läser i ett notblock så man får höra hur det ska låta. Förklarar hur man ska läsa för att få föraren att förstå hur vägen ser ut.

Efter det kör vi ut på en rallysträcka där vi åker igenom och läser noterna i våra bilar. Vi instruktörer åker med i bilarna för att ge tips o råd, samt läsa för att få er att förstå hur det kan låta.

<b><i>Kostnader:</i></b> L-ABC	400:-
Rally C (inkl mat & fika)	700:-
Rally & L-ABC (inkl mat & fika)	1100:-
Notkurs (inkl fika)	700:-
Rally & Notkurs (inkl mat & fika)	1400:-
Rally C, L-ABC & Notkurs (inkl mat & fika)	1800:-
Att sitta med (Fika & Mat)	200:-